

# Stillgruppe IGLU 2023-24

1. + 3. Dienstag im Monat **13:30 – 15:30 Uhr**

05.09.23 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)

19.09.23 ergänzen statt ersetzen – wie Beikost beim Stillkind eingeführt wird

03.10.23 WELTSTILLWOCHE

17.10.23 Einschlafstillen – erlaubt, verpönt, umstritten?

07.11.23 AAA+ (Aktuelles – Austausch - eure Anliegen ...)

21.11.23 Stillend durch die Schnupfenzeit

05.12.23 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)

19.12.23 Die „stillste“ Zeit im Jahr

**02.01.24 keine Stillgruppe**

16.01.24 Vom Umgang mit der Milchpumpe und gepumpter Muttermilch

06.02.24 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)

20.02.24 Wenn die Brust schmerzt + Vorteile von verschiedenen Anlegetechniken

05.03.24 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)

19.03.24 Zuviel – zuwenig – wie man die Milchmenge regulieren kann

02.04.24 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)

16.04.24 Das Stillkind am Familientisch

**07.05.24 keine Stillgruppe**

21.05.24 Stillrhythmus, Wachstumsschübe und Dauernuckeln

04.06.24 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)

18.06.24 Stillen im Sommerurlaub

**02.07.24 AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)**

**16.07.24 Wann ist der richtige Zeitpunkt zum Abstillen für uns?**